



Vanaf september organiseren we opnieuw ons **turnen voor vrouwen**.

Turnen is bewegen waarbij kracht, lenigheid, coördinatie en balans naar voren komen.

In India en China werden in vroegere tijden in verschillende beschavingen al oefeningen gedaan om lenig en fit te blijven.

Iets wat al zo lang bewezen heeft goed te zijn heeft geen opsmuk nodig!

Wij kiezen er dan ook voor om onze lessen in hun meest **pure vorm** te geven.

De oefeningen richten zich tot jong en minder jong.

Je kan zelf het tempo en de intensiteit aanpassen aan je mogelijkheden.

Wil je jezelf overtuigen?

Kom dan op woensdag 6 september naar de turnzaal van de Gemeentelijke Bassischool Centrum. We turnen daar elke week (niet tijdens schoolvakanties) van 20.15 tot 21.15 uur.

Je zal merken dat onze lessen op een aangename en toegankelijke manier gegeven worden.

Als je niet graag alleen komt, vraag dan je vriendin, je zus of je moeder mee. En misschien wil je buurvrouw of je dochter of je collega je wel vergezellen?

Kom gerust een keertje 'proeven', de eerste les is namelijk vrijblijvend.

Ben je lid van de Gezinsbond dan betaal je €55 voor het hele schooljaar. In het andere geval vragen we €63.

Denk er aan: bij je ziekenfonds krijg je een gedeelte van je lidgeld terugbetaald.

Wij verzorgen het nodige papierwerk.

Heb je graag meer informatie dan mag je altijd mailen of telefoneren naar:

els.vanhirtum@telenet.be, 014/ 61 89 03 of naar Ann via: fam.hannes@scarlet.be, 014/61 84 08.

Heel graag tot ziens op woensdag 6 september!

www.gezinsbondvosselaar.be

Gezinsbond Vosselaar  

